

WEIBLICHE INTIMPFLEGE

mit Anti-Aging-Effekt wird endlich gesellschaftsfähig. Warum die untere Tabuzone jetzt zum It-Thema avanciert

Der Selbstoptimierungseifer macht auch zwischen den Beinen nicht halt. Hauptgrund ist die weit verbreitete Intimirasur – haarlos fallen die nackten Tatsachen einfach mehr ins Auge. Für viele Frauen gelten Falten und schlaffes Gewebe selbst an diesem meist verborgenen Hotspot als störender Makel.

»Vaginale Verjüngung« heißt das Codewort für den heimlichen Trend professioneller Schönheitseingriffe im Intimbereich deutscher Frauen. Dazu zählen plastische Schamlippenkorrekturen und chirurgische Scheidenstraffungen. Neben Unterspritzungen mit Hyaluronsäure hat seit 2015 eine nicht-invasive Behandlung aus den USA die europäischen Arztpraxen erobert. „ThermiVa“ ist eine Thermi-Radiofrequenztherapie, die den weiblichen Intimbereich von innen und außen trifft. Um eines klarzustellen: Nicht immer geht es dabei nur um bloße Oberflächlichkeiten.

DAS LEIDEN HAT EIN ENDE Uneitel bekannte sich Kate Winslet zur Inkontinenz infolge der Geburten ihrer drei Kinder. „Trampolinspringen ist unmöglich für mich. Zweimal niesen ist noch okay, beim dritten Mal aber ist es vorbei“, so die Oscar-Preisträgerin. Sie spricht solidarisch aus, worunter eine von drei Frauen aus Scham oft im Stillen leidet – ob nach einer Geburt, der beginnenden Menopause, durch Übergewicht oder einfach nur durch individuelle Veranlagung. Schuld ist immer eine schwache Beckenbodenmuskulatur, die leider auch durch spezielle Gymnastik häufig nicht in den Griff zu kriegen ist.

Der Sex selbst kann ebenfalls einen Leidensdruck auslösen: Ein Drittel der Frauen ist mit mangelnder Lust, Scheidentrockenheit, Schmerzen beim Verkehr und Orgasmusschwierigkeiten konfrontiert. Wer sich nicht unters Messer legen wollte, setzte bisher beim

65

Prozent
aller
Frauen
leiden
unter
Schei-
dentrocken-
heit
und
Schmerz
beim
Sex

Profi auf eine Überwärmung der unter der Schleimhaut liegenden Gewebeschichten. Sie ziehen sich bei Temperaturen von 40 bis 45 Grad zusammen. Gleichzeitig wird die Neubildung von Kollagen angeregt, die Elastizität gesteigert und die Feuchtigkeitsbalance der Scheideninnenwände verbessert. Die Kosten pro halbstündiger völlig schmerzfreier Behandlung liegen zwischen 800 und 950 Euro. Empfohlen werden bis zu drei Anwendungen im Abstand von einem Monat.

SELBST IST DIE FRAU

Als heißes Home Device revolutioniert „vSculpt“ die weibliche Scham-Offensive. Um wieder fitter im Schritt zu sein, kann man sich jetzt auch entspannt zu Hause selbst therapieren. Das dildoartige Gerät stimuliert als eine Art intimer Thermomix mit kontrollierter Erwärmung, Schallwellen sowie Lichtenergie aus roten und infraroten LEDs die Kollagenbildung für eine verengte, gestraffte Vagina. Die abgegebene Frequenz und Wärme ist übrigens nicht unangenehm, die Oberflächen-temperatur wird auf 42 Grad begrenzt, in der Tiefe auf 45 Grad. Dort sind keine Schmerzrezeptoren vorhanden. In einer begleiteten Studie durch den Gynäkologen Dr. Frank Schneider-Affeld konnten erste Effekte schon nach wenigen zehnmütigen Tageseinheiten beobachtet werden. Empfohlen wird jedoch ein Behandlungszeitraum von 45 bis 60 Tagen. Dann zeigt sich eine deutliche Verbesserung störender Symptome: 90 Prozent weniger Harnabgang, ein um 82 Prozent gestärkter Beckenboden – und für viele ganz nebenbei: dramatisch besserer Sex!

GEPFLEGTE „VIKINI-ZONE“

Die Amerikanerin und Wahl-Kopenhagenerin Avonda Urben ließ sich vom lässig-unbeschwertem Körpergefühl skandinavischer Frauen zu einer ▶

Gala beauty



Cindy Barshop gründete „The VSpot Medi-Spa“ in New Yorks Upper East Side - hier steht vaginale Vitalität im Fokus



CHIVE, WIREIMAGE, BABRODPICTURE, GETTY IMAGES, PR

luxuriösen Intimpflegelinie inspirieren. „The perfect V“ umfasst Peeling, Serum, Cleansing Sheets, Beauty Mist, Highlighter und Cremes für die empfindliche Haut im V-Delta, die durch Waxing, Rasieren, Lasern, heiße Bäder, Sport und Sex stark beansprucht wird. Sie hätte mindestens so viel Aufmerksamkeit verdient wie die Haut in unserem Gesicht.

„Natürlich braucht man nicht zwingend eine Pflege für die Vagina – laut Ärzten tun es auch Seife und Wasser. Das würde dann aber auch für Gesicht und Body gelten“, so Urben. Sie setzt auf skandinavische Anti-Aging-Wirkstoffe wie Arktische Moltebeere, Holunderblüte oder Sanddorn und prägte auch den plakativen Begriff „Vanicure“ für ein völlig neues Segment in der Luxuspflegeroutine.

DIE SCHAM IST VORBEI

Der sexuellen Gesundheit von Frauen hat sich Cindy Barshop mit ihrem New Yorker Vagina-Spa verschrieben. Sie will endlich Tabus brechen. In gemütlich-stylishem Setting (Foto oben) bietet „The VSpot Medi-Spa“ Ladies non-invasive Secret Services mit geballter gynäkologischer Expertise an: von FemiLift-Laser über eine Hormonersatztherapie und „O-Shots“ bei Orgasmusproblemen bis hin zu Filler-Injektionen mit dem eigenem Blutplasma. „Ich will Frauen zu mehr Selbstbewusstsein bestärken: Es wird Zeit, dass wir selbst die Kontrolle über unser Leben und unsere Sexualität übernehmen, einfach um uns besser zu fühlen.“

Das hat Strahlkraft auch in der Partnerschaft – ein weiterer willkommener positiver Effekt.

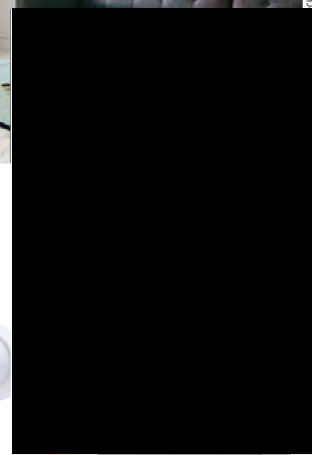
● ARIANE HÄUSLER



1 Erfrischung to go „V Beauty Sheet“ von the Perfect V, ca. 3 Euro, über niche-beauty.com 2 Smooth Operator „VV Serum Very V“ von the Perfect V, 30 ml, ca. 72 Euro, über niche-beauty.com 3 Personal Trainer „VSculpt“, ab ca. 450 Euro, über www.jp-beauty.de 4 Liebeskugel-Set zur Stärkung des Beckenbodens, ca. 30 Euro, über amorelie.de

»Wer länger zölibatär unterwegs war, sollte der Vagina vor einer neuen Affäre etwas Aufmerksamkeit schenken«

JANE FONDA



»Trampolin-springen ist unmöglich für mich. Zweimal niesen ist noch okay, beim dritten Mal ist es vorbei«

KATE WINSLET

Adressdaten

Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten

T. +49 2323 . 9644-814
F. +49 2323 . 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de