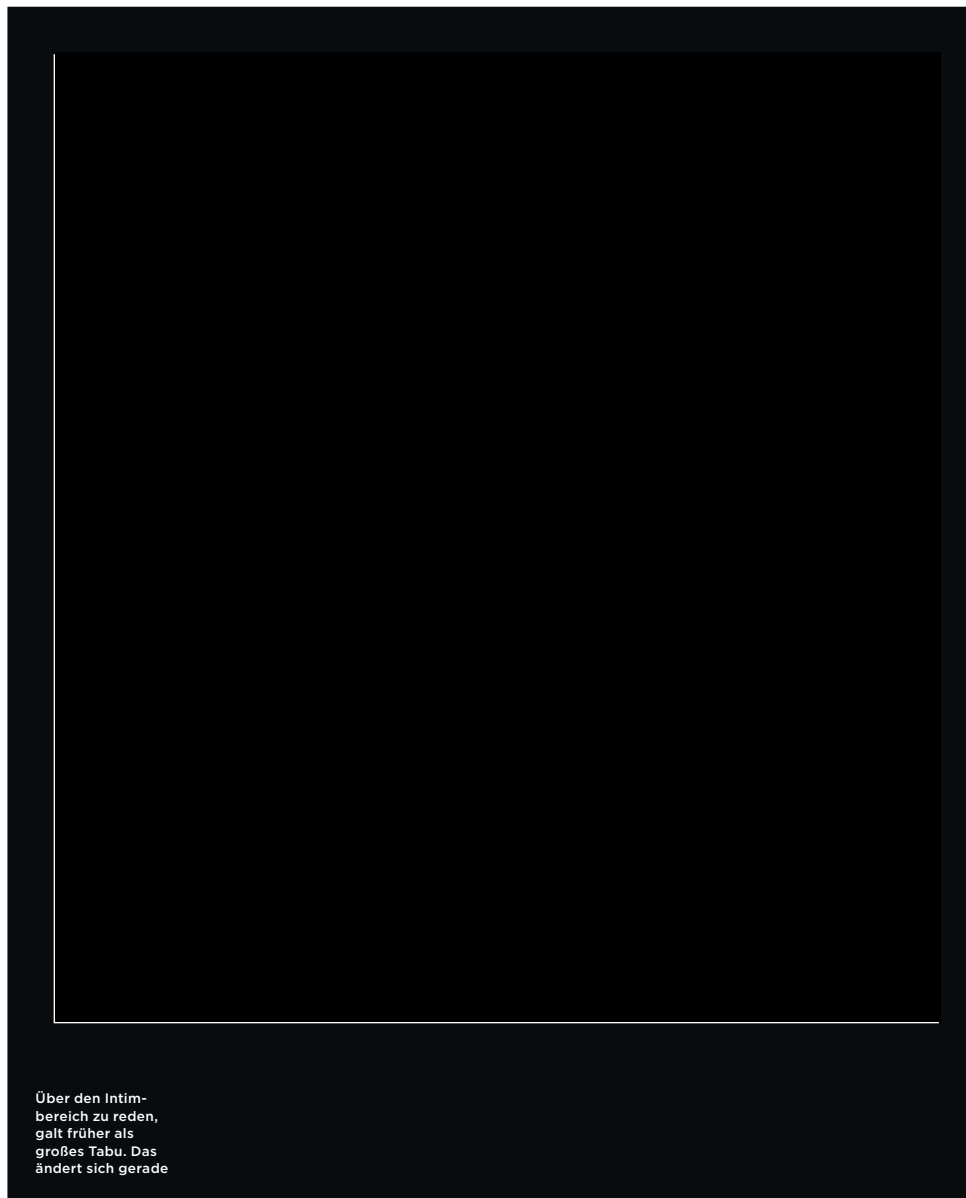


*Gala beauty*



Über den Intim-  
bereich zu reden,  
galt früher als  
großes Tabu. Das  
ändert sich gerade

Adressdaten

Dr. med. Darius Alamouti  
Aesthetic & Skin  
in der Haranni Clinic  
Schulstrasse 30  
44623 Herne

Kommunikationsdaten

T. +49 2323 . 9644-814  
F. +49 2323 . 9468-122  
praxis@dariusalamouti.de  
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de

# Keine FALSCHIE SCHAM!

**INTIMCHIRURGIE** war lange ein rein medizinisches Thema. Doch in den Zeiten einer neuen Ästhetik unter der Gürtellinie stellen sich viele die Frage: Alles prall, überall? Ein GALA-Report über Methoden und Motive

**D**on't play stupid, don't play dumb, vagina's where you're really from ... So lautet die aktuelle Botschaft der russischen Frauenband Pussy Riot. Der Refrain ihres Hits „Straight Outta Vagina“ feiert unverblümt die Überlegenheit der Frau – und des primären weiblichen Geschlechtsmerkmals. Ein Song, der den Zeitgeist trifft. Nie zuvor haben sich Frauen so intensiv mit ihrem Intimbereich auseinandergesetzt wie heute.

Wurden bei uns im Jahr 2014 rund 1800 Operationen unter der Gürtellinie durchgeführt, waren es 2015 schon mehr als 2100, bilanziert die Vereinigung der Deutschen Ästhetisch-Plastischen Chirurgen in einer Studie. Das Thema Schönheitsideal

ist damit an einer neuen Stelle angekommen: Was früher der Busch dezent verdeckte, wird in der Ära des Blankziehens, der haarlosen Ästhetik rasch sichtbar.

Während für Gwyneth Paltrow und Kourtney Kardashian das regelmäßige „Lady Steaming“, ein Kräuterdampfbad für den vaginalen Bereich, vor allem dem Wohlbefinden, der Beduftung und „Energetisierung“ (Paltrow) dient, leiden viele Frauen unter der in ihren Augen mangelnden Attraktivität ihrer Vagina. In einer internationalen Studie waren 61 Prozent der Befragten mit dem Aussehen und 47 Prozent mit der Größe unzufrieden. Sie empfanden besonders ihre Schamlippen als zu groß oder zu klein oder zu erschlafft. ▶

#### Adressdaten

Dr. med. Darius Alamouti  
Aesthetic & Skin  
in der Haranni Clinic  
Schulstrasse 30  
44623 Herne

#### Kommunikationsdaten

T. +49 2323 . 9644-814  
F. +49 2323 . 9468-122  
praxis@dariusalamouti.de  
www.dariusalamouti.de

#### Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de

*Gala beauty*



Von Veranlagung bis natürliche Alterung:



Geschlechtsmerkmals im Laufe eines Lebens ist ein normaler Vorgang

**61**

*Prozent der Frauen äußerten in einer internationalen Studie Bedenken über das Aussehen ihrer Vagina*

**17**

*Prozent mehr intimchirurgische Eingriffe gab es in Deutschland zwischen 2014 und 2015*

**800**

*EURO KOSTET EINE VAGINA-STRAFFUNG DURCH RADIOFREQUENZSTROM*

Die medizinischen Ursachen können ein angeborener Defekt sein, eine starke Gewichtsabnahme, die Geburt eines oder mehrerer Kinder oder einfach das zunehmende Alter. Fazit: absolut natürliche Vorgänge, kein Anlass zur Sorge.

Als „goldener Schnitt“ gilt es jedoch, wenn die äußeren Schamlippen (Labien) die Inneren vollständig bedecken. Ragen sie dagegen hervor, empfinden manche das als optisch störend, was wiederum das Sexualleben beeinträchtigen kann oder sich auf sportliche Aktivitäten auswirkt. Häufig wünschen sich Frauen eine operative Korrektur, weil ihre Labien asymmetrisch sind. Auch der Venushügel kann zur Problemzone werden, wenn er sich durch eine genetische Veranlagung, Gewichtszunahme oder die Wechseljahre übermäßig ausbildet und sich dann unter enger Kleidung abzeichnet.

Über all diese Themen, die von vielen immer noch als Tabu empfunden werden, und damit auch über mögliche operative Lösungen wird selten öffentlich gesprochen. Schauspielerin Julie Delpy gehört zu den Ausnahmen. Sie gestand in einer US-Talkshow, dass sie sich nach der Geburt ihres Sohnes einer „vaginal rejuvenation procedure“ unterzogen habe, einer Vagina-Verjüngung. Mit dem neuen „Muskel-Ding“ habe sie sich wie Superwoman gefühlt ...

Die Gründe für einen Eingriff down under sind so vielfältig wie die Lösungen. Hier ein Überblick über die aktuellen Methoden:

**SCHAMLIPPEN-VERKLEINERUNG**

In den meisten Fällen werden die inneren Schamlippen unter örtlicher Betäubung chirurgisch korrigiert. Der überschüssige Hautanteil wird dauerhaft entfernt, die Labie neu geformt. Extremere ist die Scheidenplastik. Unter Vollnarkose wird zuerst der Harnblasenboden oder Enddarm (je nach Eingriff) sowie umliegendes erschlafftes Bindegewebe freigelegt und anschließend dauerhaft gestrafft.

**VAGINA CONTOURING**

Dieser minimalinvasive Eingriff mausert sich zur echten Skalpell-Alternative. Schallwellen werden in die Schamlippen geleitet, um dort Durchblutung und Kollagenproduktion anzuregen. Eine Behandlung, etwa ▶

Adressdaten

Dr. med. Darius Alamouti  
Aesthetic & Skin  
in der Haranni Clinic  
Schulstrasse 30  
44623 Herne

Kommunikationsdaten

T. +49 2323 . 9644-814  
F. +49 2323 . 9468-122  
praxis@dariusalamouti.de  
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de

## Gala beauty



ILLUSTRATION: RETOUCHEE STUDIOS; FOTOS: CERRAHE LAYKIN/TRINK ARCHIVE (3); BILLS PRESS, GETTY IMAGES, ALSTEIN, PR

von ThermiVa, strafft den Vaginal-  
eingang und gibt dem Beckenboden  
neue Festigkeit. Störend lange Scham-  
lippen können so ebenfalls gestrafft  
werden. Beim Vagina Contouring muss  
einmal im Jahr nachbehandelt werden.

### AUFSPRITZUNG MIT HYALURONSÄURE

Ein Lifting der äußeren Schamlippen  
kann durch die Unterspritzung mit  
Hyaluronsäure erreicht werden. Große,  
verkümmerte Lippen werden neu  
geformt, die inneren Lippen besser ge-  
schützt. Der minimale Eingriff gibt der  
Scheide neue Elastizität, verringert  
die Trockenheit der Schleimhäute und  
kann helfen, die Empfindlichkeit des  
Vaginalbereichs zu erhöhen. Da Hyalu-  
ronsäure vom Körper abgebaut wird,  
muss monatlich injiziert werden.

### VAGINA-KUNG-FU

Ein martialischer Name fürs Gewicht-  
heben mit der Scheide. Vor allem Ame-  
rikanerinnen schwören drauf. Die  
Gewichte werden an einer kleinen Ku-  
gel befestigt und können so eingeführt  
werden. Bei verschiedenen Übungen –  
zum Beispiel Kniebeugen – müssen sie  
dann per Muskelkraft gehalten werden.

Sex-Coach Kim Anami verspricht, dass  
ein gut trainierter Beckenboden allen  
Beteiligten mehr Spaß im Bett bereitet.  
Mehr Lustempfinden garantiert!

### VAGINA FACIALS

Wer OPs und auch Vagina-Gym sehr  
skurril findet, könnte sich vielleicht  
mit „Vagacials“ anfreunden. Von Lon-  
don bis L. A. gehören die Behandlun-  
gen, meist kombiniert mit dem „Lady  
Steaming“, zum Standardprogramm  
vieler Spas. In Deutschland tauschen  
sich immer mehr Frauen in Foren über  
DIY-Tipps für Dampfbäder und die  
Verwendung von Gesichtsvliesmas-  
ken für den Intimbereich aus. Frei  
nach dem Motto: Alles prall, überall!  
Ganz wichtig ist bei solcher Zweckent-  
fremdung, dass die Kosmetikprodukte  
keine AHA-, BHA-Säuren oder Retinol  
enthalten. Das würde den pH-Wert der  
empfindlichen (Schleim-)Haut stören.

Übrigens: Für die Pussy-Riot-Mädels  
geht es um etwas ganz anderes als Zeit-  
geist und Schönheitsideale. Mit der  
Zeile „Vagina is gonna win the race“  
protestieren sie gegen Machtansprüche  
von Macho-Politikern. Weltweit.



MATTHIAS LUCKWALDT

#### Adressdaten

Dr. med. Darius Alamouti  
Aesthetic & Skin  
in der Haranni Clinic  
Schulstrasse 30  
44623 Herne

#### Kommunikationsdaten

T. +49 2323 . 9644-814  
F. +49 2323 . 9468-122  
praxis@dariusalamouti.de  
www.dariusalamouti.de

#### Pressekontakt

pr@darius-alamouti.de