



## SPRITZEN GEGEN HAARAUFSCHWUND

Es gibt stichhaltige Gründe, jetzt bei Haarverlust auf Botox, Blut & Co. zu setzen

### Noch mehr Nachwuchstalente



**1** Conditioner mit ayurvedischen Kräutern, belebt die Kopfhaut und unterstützt die Haarfollikelproduktion: „Invati Thickening Intensive Conditioner“ von Aveda, 200 ml, ca. 33 Euro **2** Ampullen-Kur, das die Neubildung von Stammzellen des Haarfollikels aktiviert: „Thérapie Anti-Chute Plus“ von La Biosthétique, 10 x 10 ml, ca. 130 Euro **3** Nachtseserum, neutralisiert freie Radikale und verstärkt die Haardichte: „Night Density Rescue“ von Nioxin, 70 ml, ca. 49 Euro **4** Spray, das Nährstoffversorgung und Verankerung des Haares verbessert: „Stimuliste“ von Kérastase, 125 ml, ca. 53 Euro **5** Anti-Aging-Serum, stimuliert mit Vernonia-Extrakt das Haarwachstum: „Phytodensia Plumping Serum“ von Phyto, 30 ml, ca. 39 Euro

**W**er über einen längeren Zeitraum mehr als etwa Hundert Haare am Tag verliert, sollte sich auf den Weg zum Dermatologen machen. Der klärt ab, ob die Ursache in hormonellen Schwankungen, unausgewogener Ernährung oder einer Erkrankung liegt und welches die beste Therapieform ist. Um das Ausfallen zu stoppen und das Wachstum wieder anzuregen, injizieren Experten vermehrt Wirkstoffe direkt in die Kopfhaut.

**1. EIGENBLUT** Aus der Behandlung von Falten, Stichwort „Vampir-Lifting“, kennt man die Eigenbluttherapie bereits. Dr. Christian Lenz, Facharzt für ästhetische und plastische Chirurgie aus München, setzt sie auch gegen Haarausfall ein. Dem Patienten wird Blut abgenommen, dieses zentrifugiert, um ein plättchenreiches Plasma (PRP) zu gewinnen, das dann injiziert wird. Die Blutgefäße werden gestärkt, die Bildung neuer unterstützt und so die Ernährung der Haarwurzeln und das Wachstum verbessert.  
Anzahl der Behandlungen: 3-5  
Kosten: ab 400 Euro pro Termin

**2. MESOTHERAPIE** Die Münchner Dermatologin Dr. Sabine Zenker setzt auf Mesotherapie gegen Haarausfall – mit individuell auf den Patienten zugeschnittenen Mixturen. Nach medizinischer Abklärung und Diagnostik mit umfangreichen Voruntersuchungen wie Abstrichen, Blutentnahme und Haarwurzelanalyse, werden dann je nach Befund spezifische Medikamente, PRP, Vitamine, homöopathische und pflanzliche Extrakte mit feinsten Nadeln in die Kopfhaut gespritzt.  
Anzahl der Behandlungen: ca. 10  
Kosten: ca. 160 Euro pro Termin

**3. BOTOX** Einer besonderen Form, nämlich dem spannungsbedingten Haarausfall (Alopecia Contentionalis), der vor allem durch Stress verursacht wird, setzt Dr. Darius Alamouti die Therapie mit dem Muskelrelaxans Botox entgegen. Damit werden die Verspannungen der oberen Schädelmuskulatur gelöst und so auch die Ursache für die Versorgungsstörung der Haarwurzeln beseitigt. Für eine aussagekräftige Diagnose wird vorab eine EMG (Elektromyografie)-Messung durchgeführt, welche die Verspannung der Muskulatur anzeigt.  
Anzahl der Anwendungen: 1,  
Wirkdauer 4 bis 6 Monate  
Kosten: EMG-Messung ca. 100 Euro, Botox-Injektionen ca. 600 Euro ●