



KONTUREN

Das Gesicht verliert mit dem Alter leider an **Volumen und Spannkraft**. Die Konturen sacken von einer jugendlichen V- oder Herz-Form in die rundere A-Form ab. „Sagging“ nennen das die Experten. Eine junge Ausstrahlung kann man mit der richtigen Pflege trotzdem behalten

10 MYWAY Beauty-Extra

19

EIN GUTER PH-WERT IST SCHON DIE HALBE MIETE

Der richtige pH-Wert – in einem leicht sauren Bereich zwischen 4,0 und 5,0 – schützt die Haut vor negativen Umwelteinflüssen. Mit den Jahren und der Hormonumstellung ab 50 erhöht sich der Wert und die Haut wird durchlässiger und empfindlicher. Irritationen wie Juckreiz, Rötungen oder Abschuppungen können die Folge sein. pH-Wert-Schützer: „Gesichts-Creme“ von Plantur 49, ca. 15 €, oder „Sensibio Tonique“ von Bioderma, ca. 15 €



20

CLEVER VERSORGEN

Feuchtigkeitsbooster helfen, kleine Fältchen zu entknittern und die Haut für den Tag aufzupolstern. Und auch wenn es nicht wirklich neu klingt: zwei bis drei Liter trinken!



HANDS ON!

Halten Sie die Blut- und Sauerstoffversorgung der Haut und damit auch der Zellen aufrecht. Regelmäßiges Massieren fördert die Durchblutung und festigt das Gewebe. Vor allem im Kinbereich wird Ihnen die Zuwendung danken. Wer nicht gern selbst knetet: Ein Aufsatz auf der Reinigungsbürste nimmt Ihnen die Arbeit professionell ab. „Sonic System“ von Clinique, ca. 119 €

21

AUCH DIE AUGENPFLEGE BITTE NICHT VERGESSEN!

Die Haut rund um die Augen wird mit dem Alter dünner und sensibler. Äderchen scheinen mehr durch. Über Nacht kommen oft Schwellungen dazu. Zeit für viel Feuchtigkeit am Tag und intensive Pflege am Abend.

22

23

Menopause? Meiner Haut egal!

Pro-Xylane, Hyaluron- und Jasmonsäure sind Teile des ausgebalancierten Wirkstoffkomplexes der Nachtpflege „Neovadiol“, die den Folgen des DHEA- und Östrogenmangels im Körper entgegenwirkt.



Für feste Konturen: „Neovadiol GF Nacht“ von Vichy, ca. 31 €

Nachgefragt!

...bei Dr. Katrin Kipper, Leitung der Wissenschaftsabteilung Vichy

Was passiert in den Wechseljahren mit der Haut? Frauen sind meist mit drei Problemen konfrontiert: Atrophie, Atonie und Hauttrockenheit. Die Haut wird insgesamt dünner, verliert an Elastizität und Kontur. Es werden auch weniger Lipide (Hautfette) gebildet und die Haut somit trockener.

Warum verändert sich die Gesichtskontur? Das sogenannte Sagging ist eine Folge des Rückgangs von DHEA und Östrogen. Hinzu kommen weitere Exosom-Faktoren wie übermäßiges Sonnen, Rauchen und die individuelle Lebensweise.

Wie passt man seine Pflegeroutine am besten an? Da die Haut lipidärmer wird, sollten bevorzugt rückfettende Cremes und reichhaltige Seren verwendet werden. Wirkstoffe wie Pro-Xylane, Glycerin, Harnstoff und Ceramide werden wichtig. Vor allem Pro-Xylane stimulieren z. B. die Bildung des Hyaluronsäure-Rezeptors auf der Oberfläche der Epidermiszellen. Damit verbessert sich die Stützkraft der Haut. Zudem verstärken Pro-Xylane die Verbindung der Epidermis mit der Dermis und pushen die Kollagenbildung.

Ist eine Hormonersatztherapie sinnvoll? Eine Arzneimitteltherapie sollte individuell mit einem Arzt abgewogen werden. Es gibt viele gute Gründe, die für einen Hormonersatz mit Östrogenen sprechen, aber leider auch Studien, die nahelegen, den Einsatz von Hormonen zu beschränken.

Adressdaten
Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten
T. +49 2323 . 9644-814
F. +49 2323 . 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt
pr@darius-alamouti.de

24

JÜNGER AUSSEHEN IN WENIGER ALS 10 SEKUNDEN

Date, Business-Termin oder Familienfeier stehen an, der Tag hat aber doch seine Spuren im Gesicht hinterlassen? „Botax zum Cremem“ entfernt innerhalb weniger Sekunden kleine Stressfalten um Mund und Augen und lässt Sie über die nächsten Stunden superfrisch und faltenlos aussehen. Mit der abendlichen Wäsche ist der Glanz allerdings wieder weg. „N°2er“ von de_Cure, ca. 99 €, oder „Wunderlift“ von Wunder2, ca. 30 €

25



SCHICHTARBEIT
In Japan hat es eine lange Tradition, in den USA wird es gerade gehygt und in Europa eher noch zaghaft ausprobiert: das „Layering“ (mehrere Schichten werden übereinandergelagert) von Pflegeprodukten. Wie das funktioniert? Je nach Vorliebe kann man bis zu zehn Produkte ineinander geben: peräolische Pflegemilch einbauen – von Cleanser, Toner, Feuchtigkeitbooster, Serum bis hin zum UV-Schutz. Vor allem bei Seren oder Blirren darf man Mengenmangel zugreifen und nicht nur eines verwenden. Auf das Hautbedürfnis ausgerichtet, kann z.B. Calming-Pflege auf Feuchtigkeit- und Anti-Pollution-Pflege folgen. „Remedies“ von Bobbi Brown, je ca. 43 €

27

Stress abbauen, abnehmen, neue Energie tanken? Klingt verlockend. Das „Victoria-Jungfrau Grand Hotel & Spa“ in der Schweiz bietet in Zusammenarbeit mit den Experten von Nescens ein maßgeschneidertes Anti-Aging-Programm an. Dabei achtet das Spa-Team beim Start besonders auf eine umfangreiche Diagnose, bevor der Wochenplan mit individuellen Treatments, körperlichen Aktivitäten, gesunder Ernährung und jeder Menge Muße gestartet wird. Über nescens.com

Die haben Power! Hoch dosierte Wirkstoffkomplexe oder Inhaltsstoffe wie Hyaluronsäure und Soja-Extrakt unterstützen nicht nur die hauteigene Hyaluronsäure-Synthese, sondern auch die Bildung neuer Kollagenfasern. Die sichtbaren Zeichen der Hautalterung – Falten, Pigmentflecken, Spannhautverlust, fahler Teint – werden damit prima abgedeckt. Und auch der Feuchtigkeitshaushalt der Haut, der im Alter oft in Schieflage gerät, gleicht sich bei regelmäßiger Anwendung wieder aus.



Booster-Effekt: „NCTF-Intensive Soin“ von Filorga, ca. 79 €

Isotrivonide für junge Haut: „Vital Soja Anti-Age Gelatine Intensiv Tagespflege“ von Nivea, ca. 10 €

Reaktiviert die Fibroblasten: „Bio-Performance Lift Dynamic Serum“ von Shiseido, ca. 115 €

Neue Spannkraft: „H.A. Intensifier“ von SkinCeuticals, ca. 79 €

„Zu Hause auf Sardinien gab es früher nur kaltes Wasser zum Waschen. Und es ist mein Beauty-Trick für einen Strahlteint geblieben: Nach dem Aufstehen splasche ich kaltes Wasser ins Gesicht oder dusche kalt.“
YASMINA ROSSI, 61, Markenbotschafterin bei Diadermine

26

Trink dich schön!

Ein Mix aus Hyaluronsäure, Zink und Kieselerde stärkt Haut und Bindegewebe. Allerdings braucht man etwas Geduld: Die Trinkampulle sollte mindestens zwei Monate auf dem Speiseplan stehen. „Hyaluron“ von Regulapro, 20 Stück ca. 70 €

29

3

WAS SAGT DER PROFIT?

Dr. Sonja Sattler von der Rosenspassklinik in Darmstadt „unbespritzt“ nicht nur Fältchen, sondern gern auch die Kontur, um dem Gesicht eine homogene Kontur wieder zu geben.



Beauty Extra MYWAY 12

Adressdaten
Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten
T. +49 2323 . 9644-814
F. +49 2323 . 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt
pr@darius-alamouti.de

Die Top 3 der Wirkstoffklassiker

31 Retinol bzw. Vitamin A
Ist DER Wirkstoff für die reife Haut. Es regt die Zellen zur Neubildung von Kollagen an. Hautbild wie auch -struktur profitieren davon: mit verbesserter Kontur, mehr Spannkraft und weniger Fältchen.
„Body Vital Hals- & Dekolleté-Creme“ von Charlotte Meentzen, ca. 13 € (1)

32 Coenzym Q10
Schützt vor freien Radikalen: Q10 ist für die Energieversorgung und die Gesundheit der Zellen zuständig. Als Antioxidanz entlastet es trockene und empfindliche Haut. Es verhindert Mikro-Entzündungen, die durch freie Radikale verursacht werden. Die Haut strahlt, kleine Fältchen verschwinden.
„Aufbau-Creme“ von Sebamed, ca. 8 € (2)

33 Peptide fördern die Zelaktivität und haben einen guten Ruf als Glättmacher. In kurzkettigen Aminosäuren verankert, können sie tief in die Haut eindringen und den Zellen signalisieren, die Kollagenproduktion hochzufahren. Der Regenerationsprozess der Haut wird beschleunigt und die Faltenbildung aktiv bekämpft. **Augenserum von Viliv, ca. 52 € (3)**

35

Hitverdächtig Nobelpreis-Technologie

Die „Age Supreme Regeneration“-Linie mit Rejuvinol (4) repariert vorhandene Schäden in der DNA und sorgt für eine tiefenwirksame Zellregeneration. Durch Photolyase werden UV-Schäden bis zu 50 Prozent und kollagenzerstörende Enzyme bis zu 80 Prozent reduziert. Die Entdeckung dieses Mechanismus wurde 2015 mit dem Nobelpreis ausgezeichnet. Von Diadermine, ca. 10 €

„CUSTOMISING“ ist längst nicht mehr nur in der Mode oder auf Onlineportalen zu Hause. Auch die Gesichtspflege wird immer personalisierter. **„Aktueller Coup: Nach einem DNA-Test bekommt man seine maßgeschneiderte Kosmetik! Im Labor wird ein Genprofil erstellt, das Auskunft über die persönlichen Schwachstellen der Haut gibt: ob Ihre Haut zum Beispiel von beschleunigtem Kollagenabbau betroffen ist oder wie gut Ihre Haut mit Sonneneinstrahlung zurechtkommt. Danach richtet sich dann die Produktempfehlung. Infos über skindna.de oder darius@alamouti.de.**

4 **DIADERMINE**

2 **MAGICSTRIPES**

5 **„Chin & Cheek Lifting Mask“ von Magicstripes, ca. 59 Euro (5)**

6 **„Nessey Tape“, einem Power-Klebeband für die Halspartie. Es zieht die Haut im Nacken zusammen und lässt hartnäckige Halsfalten flugs verschwinden.**

DIE SCHWERKRAFT AUSKNOCKEN

Im Hals- und Kinnbereich wird jetzt mit „harten Bandagen“ gekämpft. Wehren Sie sich gegen schlaffer werdende Haut mit **Supervirkstoffen wie in der „Chin & Cheek Lifting Mask“ von Magicstripes, ca. 59 Euro (5)**. Oder tricksen Sie wie **Beauty-Gadgets-Erfinderin Linda Gomez mit „Nessey Tape“, einem Power-Klebeband für die Halspartie. Es zieht die Haut im Nacken zusammen und lässt hartnäckige Halsfalten flugs verschwinden.**

SOS-Treats für Sensibelen

Schlägt empfindliche Haut bei Stress mit Rötungen, Juckreiz oder Spannungsgefühl Alarm, gönnen Sie ihr eine heilende Auszeit. Sofortige Linderung liefern Spezialhelfer mit beruhigenden Inhaltsstoffen im Ge-päck. Über Nacht bringen etwa Ampullen mit Mikrosilber die Haut wieder ins Gleichgewicht. **„Microsilver Concentrate“ von Doctor Babo, ca. 39 € (6)**

Im Bett wälzen macht älter ...

Gute Nachrichten für Rückenschläfer: Knautschfältchen im Gesicht und Dekolleté sind für sie weniger ein Thema als für Seitenschläfer. Die Haut kann sich in Rückenlage über Nacht besser entspannen und wird weniger „gequetscht“!

Adressdaten
Dr. med. Darius Alamouti
Aesthetic & Skin
in der Haranni Clinic
Schulstrasse 30
44623 Herne

Kommunikationsdaten
T. +49 2323 . 9644-814
F. +49 2323 . 9468-122
praxis@dariusalamouti.de
www.dariusalamouti.de

Pressekontakt
pr@darius-alamouti.de