

# Der Schöne-Haut-Marathon

## FRISCHER TEINT

Mit diesen Tools und Arzt-Treatments können Sie den Wettlauf gegen die Zeit starten

TEXT: LEA DIEMEL-RELLECKE

### 1. Warmlaufen Pigmente ade!

Die erste Etappe, um dem Alter ein Schnippchen zu schlagen: Oberflächenarbeit. Denn Pigmentflecken zeigen an, wie viele Sommer Sie das Thema Sonnenschutz vernachlässigt haben. Eine neue bleichmittelfreie Gesichtsmaske, die nur der Profi auftragen darf, hellt die Flecken auf und reduziert die Bildung des Pigments Melanin. Innerhalb von 28 Tagen erneuert sich das Hautbild. Achtung: Für diese Behandlung sollten Sie Zeit und Disziplin einplanen, denn die „Cosmelan“-Maske muss mehrere Stunden einwirken. Später können Sie die Maske dann zu Hause selbst entfernen. In den darauffolgenden zwei Monaten pflegen Sie die Haut mit einer speziellen Creme, um die Depigmentierung weiter anzukurbeln.

Cosmelan, 2 Sitzungen à ca. 345 Euro, etwa bei Dr. Isabel Sick, Isaderma Zentrum für Dermatologie und Ästhetik in München, [isaderma.de](http://isaderma.de)

### 2. Tief Luft holen Ganz viel Sauerstoff

Die optimierte Sauerstoffzufuhr ist ein großes Thema. Nicht nur Sportler wissen eine Extraportion zu schätzen, sondern auch unsere Haut liebt sie. So werden Entzündungen verringert und Zellen genährt. Wissenschaftler der Universität Tel Aviv stellten fest, dass die hyperbare Sauerstofftherapie den Alterungsprozess verlangsamen kann. Dieses Treatment, bei dem man die vierfache Sauerstoffmenge einatmet, ist jetzt auch bei deutschen Beauty-Docs buchbar. Der konzentrierte Sauerstoff reduziert die Anzahl alter und schlecht funktionierender Zellen und verlängert die sogenannten Telomere, die sich an den Enden unserer Chromosomen befinden. Der Effekt: Das Hautbild verbessert sich, der Teint wirkt straffer, und Rötungen verschwinden.

Sauerstoff-Therapie, ca. 70 Euro, etwa bei Dr. Heike Heise, Hilton Klinik Düsseldorf, [dr-hilton.de](http://dr-hilton.de)

### 3. Akkus laden Vitamin-Kick

So ein Rennen kann anstrengend sein, denn mit jedem Treatment arbeitet ja der ganze Körper mit. Um die Energielevel auf Vordermann zu bringen, bietet sich ein Vitamin-Drip an, ein Nährstoffcocktail in Form einer Infusion. In der Anti-Aging-Version stecken Vitamin C, Aminosäuren, Glutathion, Vitamin-B-Komplex, Resveratrol und Threonin, die im Zusammenspiel das Kollagengerüst und die Hautelastizität stärken, die Wundheilung fördern sowie Alterungsprozesse verlangsamen. Eine Stunde lang hängt man ganz gemütlich am Tropf. Wer lieber dem Haarwachstum, dem Immunsystem oder der Fettverbrennung einen ermunternden Schubs geben will: Für jedes Wehwehchen gibt's den richtigen Drip.

Anti-Aging-Drip, ca. 180 Euro, etwa bei Dr. Eveline Urseilmann in Hamburg, [drurseilmann.com](http://drurseilmann.com)

### 4. Endspurt Dreifache Power

Ein Treatment, das alles gibt – in nur anderthalb Stunden! „Tribella“ kombiniert drei Behandlungsmethoden (IPL, Radiofrequenz, Dermastempel) und bekämpft Konturverlust, Narben und Rosacea. Die Lichtimpulse des IPL-Lasers vermindern eine Hyperpigmentierung, während die Wärme der Radiofrequenz die Bildung elastischer Fasern in der Haut anregt. Zuletzt schleust der Dermastempel fraktionierte Energie in tiefere Hautschichten, um Mikroverletzungen zu erzeugen, die einen Regenerationsprozess im Gewebe anregen. Ein Powerpaket, das der Haut mit kleinen Schwellungen etwa drei Tage lang zu schaffen machen kann. Doch nach der Ruhephase dankt sie es mit einem gesunden Glow wie nach einem Dauerlauf.

„Tribella“, ab ca. 750 Euro, etwa bei Dr. Darius Alamouti, Centrum für ästhetische Medizin & Dermatologie Bochum, [dariusalamouti.de](http://dariusalamouti.de)

#### Adressdaten

Dr. med. Darius Alamouti  
Aesthetic & Skin  
in der Haranni Clinic  
Schulstrasse 30  
44623 Herne

#### Kommunikationsdaten

T. +49 2323 . 9644-814  
F. +49 2323 . 9468-122  
[praxis@dariusalamouti.de](mailto:praxis@dariusalamouti.de)  
[www.dariusalamouti.de](http://www.dariusalamouti.de)

#### Pressekontakt

[pr@darius-alamouti.de](mailto:pr@darius-alamouti.de)

Gala style BEAUTY

## Diese Gewinner-Tools liefern auch zu Hause ab



1



2



3



4



5



6

**1** Verjüngende Intensivkur zur Neubelebung der Hautzellen „Platinum Rare Haute-Rejuvenation Protocol“ von La Prairie, 3 x 8 ml, ca. 1800 Euro **2** Für den Glow - Imitiert ein professionelles Spray-Tan „Tanrevel“-Selbstbräuner-Kit, ca. 75 Euro, tanrevel.de **3** Schalltechnologie gegen dunkle Flecken „Vita+“ von Opatra, ca. 900 Euro, opatra.com **4** Inspiriert von Hautgewebe-Massagetechniken „Prestige Multi Pearl Tool“ von Dior, ca. 97 Euro **5** Verbindet Anti-Aging-Licht und Haarentfernung „Venus Pro“ von Jovs, ca. 300 Euro, currentbody.de **6** Thermo-Gesichtsreinigung & Mikrostrom „Luna 3 plus“ von Foreo, ca. 250 Euro, ab Mitte März

Ein guter Sportler braucht viele Kalorien – die Haut hingegen profitiert auch mal von einer kleinen Futterpause. Fast ein Drittel der Frauen in Deutschland reduzieren für ein schönes Hautbild bewusst Zucker und Alkohol

### Teint-Nahrung Die Zellrecycling-Diät

Fasten ohne zu hungern und dabei die Haut verjüngen? Klingt wie ein Traum, ist aber ein Programm, mit dem schon Stars wie Jennifer Aniston Haut und Body zu Höchstleistungen gepusht haben. Das Prinzip ist einfach. Fünf Tage lang versetzt man den Körper in einen Schein-Fasten-Zustand, indem man nichts weiter zu sich nimmt als das fix und fertig zusammengestellte Ernährungspaket „ProLon“. Nussriegel, Suppen, Tee, leckere Grünkohl-Chips und Oliven stehen auf dem Plan. Die kalorienreduzierten Mahlzeiten gaukeln dem Körper vor zu fasten und kurbeln damit die Autophagie an, die Selbstregeneration der Zellen. Dieser Effekt startet bereits am dritten Tag. Durch die Verjüngung auf Zellebene strahlt die Haut, und die Energielevel des Körpers steigen.

Schon am dritten Tag hat man den Körper austrickst



Auch Fasten-Neulinge schaffen diese kurze Anti-Aging-Diät: „ProLon“-Box, ca. 200 Euro, [prolon-fasten.com](http://prolon-fasten.com)

FOTOS: FLO RIAN SCHMIDT/TEINK ARCHIV/ACQUIN/ACQUIN/ROBOL/BOREAS/CO./PR

48

#### Adressdaten

Dr. med. Darius Alamouti  
Aesthetic & Skin  
in der Haranni Clinic  
Schulstrasse 30  
44623 Herne

#### Kommunikationsdaten

T. +49 2323 . 9644-814  
F. +49 2323 . 9468-122  
[praxis@dariusalamouti.de](mailto:praxis@dariusalamouti.de)  
[www.dariusalamouti.de](http://www.dariusalamouti.de)

#### Pressekontakt

[pr@darius-alamouti.de](mailto:pr@darius-alamouti.de)